

1 月		2 火		3 水		4 木		5 金	
★酢鶏 881kcal・蛋30.0g・脂18.0g	★鯨竜田揚げ 866kcal・蛋23.6g・脂14.8g	★鯛蒲焼風 829kcal・蛋25.4g・脂13.3g	★鶏肉ゆかり天ぷら 864kcal・蛋26.1g・脂10.0g	★焼肉 976kcal・蛋19.7g・脂23.8g	8 月	9 火		10 水	
★豆腐フライ 860kcal・蛋20.8g・脂15.4g	★手作りメンチカツ 909kcal・蛋26.6g・脂15.5g	★ポークチャップ 943kcal・蛋20.8g・脂15.3g	★アブラカレイフライ 800kcal・蛋21.6g・脂10.0g	★桜エビかきあげ 857kcal・蛋24.1g・脂13.2g	11 木	12 金		13(土)~16(火) お盆休み Nyan	17 水
	★ハンバーグ 940kcal・蛋24.0g・脂17.7g	★クリームコロッケ 810kcal・蛋20.6g・脂11.0g	★豚コースガーリック焼 839kcal・蛋17.8g・脂8.6g	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	29 月
					★カツとじ 834kcal・蛋24.8g・脂13.5g	★豚コースカレーパン粉焼 902kcal・蛋26.8g・脂13.3g	★鶏中華ガーリック焼 956kcal・蛋32.4g・脂16.0g	★麻婆豆腐 820kcal・蛋24.8g・脂11.2g	★エビフライ 810kcal・蛋20.2g・脂8.6g
	30 火	31 水			おしきや(有)食堂車 TEL 70-3577 FAX 78-2112 〒847-0831 唐津市千々賀650 ◆お弁当は14時くらいまでにお召し上がりください				
★手作りメンチカツ 883kcal・蛋25.0g・脂15.8g	★すき煮 866kcal・蛋20.7g・脂15.3g	★鯖煮付け 908kcal・蛋28.1g・脂17.2g							

毎週
土
曜日は

お楽しみランチ

献立は、材料の都合により変更があります。ごはんは大分県産ひのひかり・熊本県産こしひかりを使用しています。