

# 6月

**おしきや(有)食堂車**

TEL 70-3577

FAX 78-2112

〒847-0831

唐津市千々賀650

◆お弁当は14時くらいまでにお召し上がりください

1  
(水)



★豚ロース照焼

820kcal・蛋22.0g・脂 8.1g

2  
(木)



★味噌ソースコロッケ

950kcal・蛋26.9g・脂16.9g

3  
(金)



★ポークチャップ

861kcal・蛋19.8g・脂12.0g

6  
(月)



★トンカツ

901kcal・蛋22.0g・脂17.1g

7  
(火)



★鯨竜田揚げ

860kcal・蛋23.7g・脂13.2g

8  
(水)



★豆腐フライ

933kcal・蛋27.8g・脂20.7g

9  
(木)



★鶏肉香味焼き

884kcal・蛋31.4g・脂13.5g

10  
(金)



★チキン南蛮

820kcal・蛋24.2g・脂 6.5g

13  
(月)



★ハンバーグ

914kcal・蛋25.5g・脂11.4g

14  
(火)



★八宝菜

868kcal・蛋19.9g・脂15.4g

15  
(水)



★焼肉

895kcal・蛋22.1g・脂18.2g

16  
(木)



★エビフライ

842kcal・蛋19.5g・脂 9.4g

17  
(金)



★豚ロース香草焼

875kcal・蛋19.1g・脂10.9g

20  
(月)



★鶏肉唐揚げ

851kcal・蛋23.5g・脂12.6g

21  
(火)



★カレーフライ

885kcal・蛋25.9g・脂17.5g

22  
(水)



★串カツ

873kcal・蛋22.9g・脂10.3g

23  
(木)



★チキンカツとじ

839kcal・蛋25.5g・脂 9.7g

24  
(金)



★カレー唐揚げ

780kcal・蛋25.8g・脂 5.8g

27  
(月)



★エビフライ

829kcal・蛋23.1g・脂 8.2g

28  
(火)



★鶏肉ガーリック焼

928kcal・蛋27.4g・脂17.7g

29  
(水)



★ドライカレー

876kcal・蛋26.9g・脂12.0g

30  
(木)



★麻婆豆腐

760kcal・蛋23.0g・脂 5.8g

行楽弁当・鉢盛  
ご注文承り中です  
ホームページアドレス  
<http://oshikiya.area9.jp/>

毎週  
土  
曜日は  
お楽しみランチ

献立は、材料の都合により変更があります。