

<p>2 (月)</p> 	<p>3日・4日・5日 憲法記念日 みどりの日 こどもの日</p> <p>ゴールデンウィーク</p> <p>行楽弁当・鉢盛・節句料理ご注文承り中です</p>				<p>6 (金)</p> 
<p>★チキンカツ 800kcal・蛋18.4g・脂10.8g</p>					<p>★豚ロース照焼・香味焼 881kcal・蛋24.0g・脂9.8g</p>
<p>9 (月)</p> 	<p>10 (火)</p> 	<p>11 (水)</p> 	<p>12 (木)</p> 	<p>13 (金)</p> 	
<p>★ハンバーグ 887kcal・蛋25.4g・脂12.2g</p>	<p>★西作鶏 889kcal・蛋22.5g・脂16.0g</p>	<p>★鯛蒲焼風 838kcal・蛋30.0g・脂15.8g</p>	<p>★焼肉 1028kcal・蛋27.5g・脂27.0g</p>	<p>★トンカツ 863kcal・蛋19.8g・脂13.2g</p>	
<p>16 (月)</p> 	<p>17 (火)</p> 	<p>18 (水)</p> 	<p>19 (木)</p> 	<p>20 (金)</p> 	
<p>★チキン南蛮 877kcal・蛋21.5g・脂12.6g</p>	<p>★ラーメン中華肉みそかけ 907kcal・蛋30.3g・脂15.7g</p>	<p>★白身フライ 872kcal・蛋23.7g・脂10.0g</p>	<p>★豆腐フライ 839kcal・蛋18.2g・脂12.1g</p>	<p>★すき焼き 862kcal・蛋20.1g・脂17.6g</p>	
<p>23 (月)</p> 	<p>24 (火)</p> 	<p>25 (水)</p> 	<p>26 (木)</p> 	<p>27 (金)</p> 	
<p>★エビフライ 875kcal・蛋23.7g・脂12.1g</p>	<p>★豚ロース香草焼 832kcal・蛋18.8g・脂5.5g</p>	<p>★鶏肉中華照焼 857kcal・蛋30.3g・脂13.1g</p>	<p>★麻婆豆腐 864kcal・蛋27.4g・脂13.5g</p>	<p>★ポークチャップ 896kcal・蛋31.8g・脂11.9g</p>	
<p>30 (月)</p> 	<p>31 (火)</p> 	<p>5月</p> <p>ホームページアドレス http://oshikiya.area9.jp/</p> <p>おしきや(有)食堂車 TEL 70-3577 FAX 78-2112 〒847-0831 唐津市千々賀650 ◆お弁当は14時くらいまでにお召し上がりください</p>			
<p>★肉じゃが 820kcal・蛋13.4g・脂7.0g</p>	<p>★鯛ガーリックフライ 867kcal・蛋25.0g・脂14.0g</p>				

毎週
土
曜日は

お楽しみランチ

献立は、材料の都合により変更があります。