

2 (月)		3 (火)		4 (水)		5 (木)		6 (金)	
★牛焼肉 905kcal・蛋19.3g・脂19.3g		★チキンカツとじ 923kcal・蛋29.5g・脂18.6g		★鶏肉香味焼き 924kcal・蛋24.1g・脂18.3g		★手作りメンチカツ 846kcal・蛋22.4g・脂12.4g		★豚ロース照焼き 941kcal・蛋26.9g・脂11.4g	
9 (月)		10 (火)		11 (水)		12 (木)		13・14日 (金)(土) お盆休み	
★カレイ唐揚げ 825kcal・蛋25.7g・脂5.7g		★エビフライ 860kcal・蛋20.4g・脂7.9g		★ポークチャップ 850kcal・蛋25.6g・脂10.1g		★豆腐フライ 892kcal・蛋26.9g・脂18.3g			
16 (月)		17 (火)		18 (水)		19 (木)		20 (金)	
★串カツ 880kcal・蛋22.8g・脂9.5g		★ハンバーグ 1038kcal・蛋33.8g・脂23.5g		★トンカツ中華みそかけ 858kcal・蛋21.2g・脂15.0g		★鰯蒲焼 857kcal・蛋24.0g・脂15.2g		★すき焼き 934kcal・蛋22.0g・脂24.1g	
23 (月)		24 (火)		25 (水)		26 (木)		27 (金)	
★鯖煮付け 849kcal・蛋21.9g・脂15.2g		★スープイコ 872kcal・蛋25.4g・脂15.1g		★トンカツ 969kcal・蛋28.6g・脂21.7g		★麻婆豆腐 828kcal・蛋28.2g・脂13.1g		★豚肉竜田揚げ 819kcal・蛋20.9g・脂10.6g	
30 (月)		31 (火)		8月		お盆料理 ご予約承り中！			
★ドライカレー 879kcal・蛋22.4g・脂7.7g		★アジフライ 899kcal・蛋24.9g・脂17.0g							

おしきや(有)食堂車
TEL 70-3577
FAX 78-2112
〒847-0831
唐津市千々賀650
◆お弁当は14時くらいまでにお召し上がりください

毎週
土曜日は
お楽しみランチ

献立は、材料の都合により変更があります。

おしきや(有)食堂車
TEL 70-3577
FAX 78-2112

〒847-0831
唐津市千々賀650
◆お弁当は14時くらいまでにお召し上がりください