

# 5月ランチカレンダー おしきや食堂車TEL (70) 3577

\*献立は、材料の都合により変更があります。  
お弁当は、14時くらいまでにお召し上がりください。

16

(日)



17

(月)

☆ トンカツ

826kcal・蛋 19.0g・脂 11.7g

18

(火)

⊕ 串カツ

スパゲティナポリタン・コーンサラダ

909kcal・蛋 25.7g・脂 13.6g

19

(水)

☆ 焼肉

955kcal・蛋 21.5g・脂 19.5g

20

(木)

☆ 豚ロースカレー焼き

人参かきあげ・シェルマカロニサラダ

868kcal・蛋 22.7g・脂 11.6g

21

(金)

☆ 鯖香味焼き

870kcal・蛋 26.4g・脂 13.5g

22

(土)

おたのしみランチ

23

(日)

**鉢盛・行楽弁当  
ご注文承り中です!**

24

(月)

☆ ハンバーグ

969kcal・蛋 27.3g・脂 18.2g

25

(火)

⊕ 鯖竜田揚げ

グラタン・酢鶏・いり豆腐

857kcal・蛋 26.7g・脂 15.3g

26

(水)

☆ 三色丼

872kcal・蛋 27.2g・脂 14.6g

27

(木)

☆ メンチカツ

鯖塩焼き・茎若布煮・千切大根中華炒め

939kcal・蛋 26.6g・脂 20.2g

28

(金)

☆ カレイ煮付け

756kcal・蛋 23.3g・脂 4.6g

29

(土)

おたのしみランチ

30

(日)

**ホームページアドレス  
<http://oshikiya.are9jps/>**

31

(月)

☆ トンカツ

895kcal・蛋 22.1g・脂 17.3g

1

(土)

おたのしみランチ

2

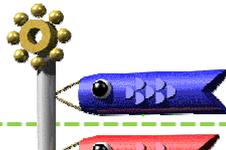
(日)



3

(月)

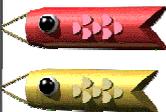
憲法記念日



4

(火)

みどりの日



5

(水)

こどもの日



6

(木)

☆ 豚ロース照り焼き

コロッケ・千切大根煮・紅白なます

911kcal・蛋 23.4g・脂 9.4g

7

(金)

☆ 鶏肉カレー焼き

904kcal・蛋 26.0g・脂 20.7g

8

(土)

おたのしみランチ



9

(日)

10

(月)

☆ 鯖塩焼き

970kcal・蛋 28.7g・脂 18.8g

11

(火)

⊕ 麻婆豆腐

鶏肉唐揚げ・鯖塩焼き・レンコンなます

935kcal・蛋 34.0g・脂 17.8g

12

(水)

☆ 豚ロース香味焼き

821kcal・蛋 19.3g・脂 10.0g

13

(木)

☆ 焼きそば

鯖煮付け・ハムカツ・もやしナムル

864kcal・蛋 26.6g・脂 13.1g

14

(金)

☆ カツとじ

882kcal・蛋 24.1g・脂 18.4g

15

(土)

おたのしみランチ