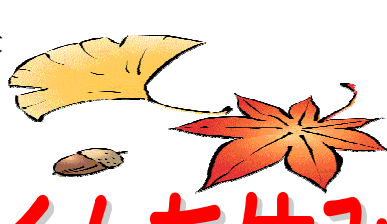


1 月 	2 火 	3 水 	4 木 	5 金 
★鶏肉香味焼き 932kcal・蛋25.8g・脂18.1g	★ハンバーグ 1008kcal・蛋28.5g・脂19.1g	文化の日 くんち休み		★秋刀魚塩焼き 935kcal・蛋29.8g・脂18.0g
8 月 	9 火 	10 水 	11 木 	12 金 
★トンカツ 939kcal・蛋28.8g・脂19.5g	★酢炙鶏 835kcal・蛋22.5g・脂12.2g	★ハンバーグ 913kcal・蛋29.4g・脂11.7g	★エビフライ 813kcal・蛋17.2g・脂6.1g	★魚青塩焼き 味ご飯 890kcal・蛋26.8g・脂17.7g
15 月 	16 火 	17 水 	18 木 	19 金 
★カレー揚げ煮 800kcal・蛋21.4g・脂8.1g	★豚ロースパストラミ焼 846kcal・蛋22.4g・脂7.7g	★串カツ 814kcal・蛋21.6g・脂12.1g	★チキンカツ 873kcal・蛋27.9g・脂14.0g	★豚ロース照焼 979kcal・蛋25.0g・脂11.0g
22 月 	23 火 	24 水 	25 木 	26 金 
★鮭幽庵焼き 872kcal・蛋31.5g・脂15.6g	勤労感謝の日		★カツとじ 889kcal・蛋23.8g・脂18.8g	★カレーフライ 味ご飯 790kcal・蛋18.9g・脂6.9g
29 月 	30 火 	11月		おしきや(有)食堂車 TEL 70-3577 FAX 78-2112 〒847-0831 唐津市千々賀650 ◆お弁当は14時くらいまでに お召し上がりください
★焼肉 943kcal・蛋19.8g・脂22.8g	★豚ロース香草焼 856kcal・蛋24.7g・脂7.3g	ホームページアドレス http://oshikiya.are9.jp/		

毎週
土
曜日は

お楽しみランチ

献立は、材料の都合により変更があります。