



1 (火) ★焼肉
947kcal・蛋19.9g・脂23.0g



2 (水) ★おでん
880kcal・蛋24.2g・脂26.0g



3 (木) ★鰯蒲焼風
939kcal・蛋28.6g・脂16.0g



4 (金) ★豚ロース香味焼
805kcal・蛋20.2g・脂7.7g



7 (月) ★ハンバーグ
938kcal・蛋30.4g・脂19.6g



8 (火) ★トンカツ
929kcal・蛋27.3g・脂20.2g



9 (水) ★鯨竜田揚げ
881kcal・蛋24.8g・脂13.7g



10 (木) ★カツとじ
862kcal・蛋23.7g・脂18.2g



11 (金) ★肉じゃがコロッケ 味ご飯
929kcal・蛋20.5g・脂12.1g



14 (月) ★魚塩焼き
880kcal・蛋18.2g・脂14.4g



15 (火) ★鶏肉カレー焼
959kcal・蛋28.4g・脂24.5g



16 (水) ★ポークチャップ
904kcal・蛋29.0g・脂12.1g



17 (木) ★鯨中華焼き
940kcal・蛋25.6g・脂14.1g



18 (金) ★すき焼き
939kcal・蛋22.2g・脂23.3g



21 (月) ★白身・エビフライ
950kcal・蛋22.9g・脂22.8g



22 (火) ★三色丼
882kcal・蛋26.4g・脂15.6g



23 (水) 天皇誕生日



24 (木) ★チキン南蛮
910kcal・蛋28.3g・脂17.0g



25 (金) ★鶏中華竜田揚 味ご飯
958kcal・蛋29.7g・脂19.8g



28 (月) お楽しみ弁当
〈年末休業〉
一年間、誠にありがとうございました。
来年も変わりなくご愛顧いただきますよう
よろしく願い申し上げます。
社員一同

おしきや(有)食堂車
TEL 70-3577
FAX 78-2112
〒847-0831
唐津市千々賀650
◆お弁当は14時くらいまで
お召し上がりください

おせちご注文
承り中です！

毎週土曜日は
お楽しみランチ
献立は、材料の都合により変更があります。