

# 4月

節句料理・  
お花見弁当・  
鉢盛・行楽弁当  
ご注文  
承り中です！



おしきや(有) 食堂車  
TEL 70-3577  
FAX 78-2112  
〒847-0831  
唐津市千々賀650  
◆お弁当は14時くらいまでにお召し上がりください



1 (金) ★魚塩焼き  
857kcal・蛋28.9g・脂13.5g



4 (月) ★豚ロース照焼  
839kcal・蛋18.6g・脂9.9g



5 (火) ★鯨竜田揚げ  
833kcal・蛋19.5g・脂10.4g



6 (水) ★トンカツ  
848kcal・蛋20.4g・脂12.8g



7 (木) ★魚青塩焼き  
812kcal・蛋24.4g・脂12.4g



8 (金) ★焼肉 山菜ご飯  
947kcal・蛋18.9g・脂22.6g



11 (月) ★ハンバーグ  
873kcal・蛋25.5g・脂10.6g



12 (火) ★鶏肉ガーリック焼  
897kcal・蛋27.7g・脂15.9g



13 (水) ★麻婆豆腐  
887kcal・蛋27.6g・脂13.7g



14 (木) ★豚カレーミ粉焼  
859kcal・蛋18.5g・脂9.4g



15 (金) ★カレーフライ  
859kcal・蛋24.2g・脂15.0g



18 (月) ★鶏肉唐揚げ  
834kcal・蛋19.9g・脂10.1g



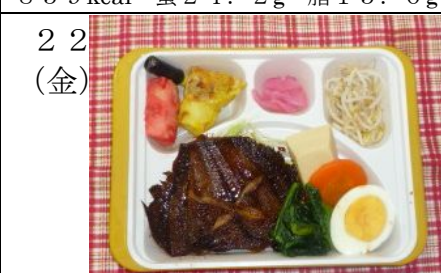
19 (火) ★トンカツ  
953kcal・蛋28.4g・脂21.1g



20 (水) ★すき焼き  
892kcal・蛋19.2g・脂20.4g



21 (木) ★ポークチャップチリソース味  
868kcal・蛋20.3g・脂8.5g



22 (金) ★カレー煮付け 豆ご飯  
800kcal・蛋26.3g・脂6.7g



25 (月) ★エビフライ  
893kcal・蛋20.3g・脂12.7g



26 (火) ★豚ロース二色焼  
896kcal・蛋25.4g・脂10.1g



27 (水) ★カツとじ  
869kcal・蛋23.1g・脂17.5g



28 (木) ★鯨煮付け  
960kcal・蛋25.9g・脂19.3g

29 (金) 昭和の日  
ホームページアドレス  
<http://oshikiya.area9.jp/>

毎週  
土曜日は  
お楽しみランチ

献立は、材料の都合により変更があります。