

10月

くんち鉢盛のご注文
承り中です！

おしきや (有) 食堂車
TEL 70-3577
 FAX 78-2112
 〒847-0831
 唐津市千々賀650
 ◆お弁当は14時くらいまでにお召し上がりください

ホームページアドレス
<http://oshikiya.are9.jp/>



1 (金)
 ★カツとじ
 859kcal・蛋26.3g・脂14.1g



4 (月)
 ★ハンバーグ
 954kcal・蛋26.5g・脂17.2g



5 (火)
 ★スープイコ
 915kcal・蛋27.1g・脂18.1g



6 (水)
 ★焼肉
 998kcal・蛋20.0g・脂26.7g



7 (木)
 ★エビフライ
 823kcal・蛋17.2g・脂7.1g



8 (金)
 ★肉じゃが **味ご飯**
 830kcal・蛋16.9g・脂13.1g



11 (月)
体育の日



12 (火)
 ★カレーフライ
 845kcal・蛋23.3g・脂13.5g



13 (水)
 ★鶏肉香味焼き
 873kcal・蛋23.5g・脂15.5g



14 (木)
 ★エビフライ
 874kcal・蛋24.3g・脂7.7g



15 (金)
 ★豚ロース照焼
 859kcal・蛋21.0g・脂9.8g



18 (月)
 ★おでん
 850kcal・蛋26.0g・脂13.0g



19 (火)
 ★トンカツ
 949kcal・蛋28.4g・脂19.6g



20 (水)
 ★すき焼き
 914kcal・蛋19.6g・脂21.3g



21 (木)
 ★鯖煮付け
 866kcal・蛋23.6g・脂11.9g



22 (金)
 ★カレーフライ **味ご飯**
 820kcal・蛋18.9g・脂7.1g



25 (月)
 ★ハムフライ
 815kcal・蛋21.2g・脂7.1g



26 (火)
 ★豚ロースストラミ焼
 847kcal・蛋21.6g・脂8.8g



27 (水)
 ★鱈竜田揚げ
 843kcal・蛋25.7g・脂12.5g



28 (木)
 ★鮭塩焼き
 831kcal・蛋27.3g・脂11.6g



29 (金)
 ★鯛蒲焼
 820kcal・蛋22.5g・脂12.3g

毎週
土曜日は

お楽しみランチ

献立は、材料の都合により変更があります。