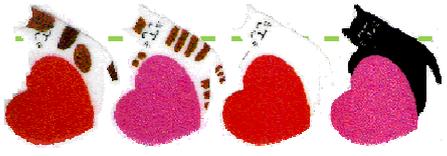


2月ランチカレンダー

おしきや(有)食堂車TEL (70) 3577

※献立は、材料の都合により変更があります。
お弁当は、14時くらいまでにお召し上がりください。

1 (火)	<p>🍷 ポークチャップ かぶそぼろあんかけ・切り昆布煮・春雨なます 828kcal・蛋 19.9g・脂 7.7g</p>	16 (水)	<p>☆ ドライカレー 844kcal・蛋 23.3g・脂 8.4g</p>
2 (水)	<p>☆ ミートスパゲティ 868kcal・蛋 24.3g・脂 9.4g</p>	17 (木)	<p>☆ 豆腐フライ 鯖塩焼き・すき煮・玉葱ドレッシングサラダ 950kcal・蛋 27.3g・脂 22.7g</p>
3 (木)	<p>☆ 豚ロース照り焼き 鯖煮付け・コロッケ・マカロニサラダ 973kcal・蛋 31.5g・脂 16.3g</p>	18 (金)	<p>☆ 鶏肉エビチリソースかけ 912kcal・蛋 18.8g・脂 10.1g</p>
4 (金)	<p>☆ カツとじ 867kcal・蛋 24.5g・脂 19.0g</p>	19 (土)	<p><u>おたのしみランチ</u></p>
5 (土)	<p><u>おたのしみランチ</u></p>	20 (日)	
6 (日)	<p>🍷 ごはんは国産米を使用しております。 </p>	21 (月)	<p>☆ エビフライ 856kcal・蛋 26.0g・脂 10.0g</p>
7 (月)	<p>☆ ハンバーグ 871kcal・蛋 25.5g・脂 14.8g</p>	22 (火)	<p>🍷 麻婆豆腐 豚ロースカレーパン粉焼き・春雨なます 856kcal・蛋 22.9g・脂 10.1g</p>
8 (火)	<p>🍷 豚ロース香味焼き ふろふき大根柚子みそかけ・きびなご南蛮 817kcal・蛋 21.6g・脂 10.9g</p>	23 (水)	<p>☆ 鰯蒲焼風 834kcal・蛋 27.4g・脂 13.3g</p>
9 (水)	<p>☆ 焼肉 950kcal・蛋 23.7g・脂 22.1g</p>	24 (木)	<p>☆ トンカツ 大根味噌煮・カレー・スパゲティサラダ 925kcal・蛋 25.0g・脂 17.7g</p>
10 (木)	<p>☆ トンカツ カレー・キンピラごぼう・ポテマカサラダ 907kcal・蛋 22.2g・脂 16.6g</p>	25 (金)	<p>☆ 鯖煮付け 味ご飯 897kcal・蛋 31.2g・脂 16.7g</p>
11 (金)	<p><u>建国記念の日</u></p>	26 (土)	<p><u>おたのしみランチ</u></p>
12 (土)	<p><u>おたのしみランチ</u></p>	27 (日)	
13 (日)		28 (月)	<p>☆ 肉じゃが 842kcal・蛋 17.2g・脂 12.1g</p>
14 (月)	<p>☆ 鶏唐揚げ味噌がらめ 915kcal・蛋 30.1g・脂 18.6g</p>	<p>行楽弁当・鉢盛 ご注文承り中です  ホームページアドレス http://oshikiya.area9.jp/</p>	
15 (火)	<p>🍷 カレイ唐揚げ 五目あん 焼きバーグケチャップがらめ・千切大根サラダ 788kcal・蛋 22.8g・脂 4.3g</p>		