

2月ランチカレンダー

おしきや(有)食堂車TEL (70) 3577

※献立は、材料の都合により変更があります。
お弁当は、14時くらいまでにお召し上がりください。

1 (火)	◎ポークチャップ かぶそぼろあんかけ・切り昆布煮・春雨なます 828kcal・蛋 19.9g・脂 7.7g	16 (水)	☆ドライカレー 844kcal・蛋 23.3g・脂 8.4g
2 (水)	☆ミートスパゲティ 868kcal・蛋 24.3g・脂 9.4g	17 (木)	☆豆腐フライ 鯖塩焼き・すき煮・玉葱ドレッシングサラダ 950kcal・蛋 27.3g・脂 22.7g
3 (木)	☆豚ロース照り焼き 鯖煮付け・コロッケ・マカロニサラダ 973kcal・蛋 31.5g・脂 16.3g	18 (金)	☆鶏肉エビチリソースかけ 912kcal・蛋 18.8g・脂 10.1g
4 (金)	☆カツとじ 867kcal・蛋 24.5g・脂 19.0g	19 (土)	おたのしみランチ
5 (土)	おたのしみランチ	20 (日)	
6 (日)	ごはんは国産米を使用しております。 	21 (月)	☆エビフライ 856kcal・蛋 26.0g・脂 10.0g
7 (月)	☆ハンバーグ 871kcal・蛋 25.5g・脂 14.8g	22 (火)	◎麻婆豆腐 豚ロースカレーパン粉焼き・春雨なます 856kcal・蛋 22.9g・脂 10.1g
8 (火)	◎豚ロース香味焼き ふろふき大根柚子みそかけ・きびなご南蛮 817kcal・蛋 21.6g・脂 10.9g	23 (水)	☆鰯蒲焼風 834kcal・蛋 27.4g・脂 13.3g
9 (水)	☆焼肉 950kcal・蛋 23.7g・脂 22.1g	24 (木)	☆トンカツ 大根味噌煮・カレー・スパゲティサラダ 925kcal・蛋 25.0g・脂 17.7g
10 (木)	☆トンカツ カレー・キンピラごぼう・ポテマカサラダ 907kcal・蛋 22.2g・脂 16.6g	25 (金)	☆鯖煮付け 味ご飯 897kcal・蛋 31.2g・脂 16.7g
11 (金)	建国記念の日	26 (土)	おたのしみランチ
12 (土)	おたのしみランチ	27 (日)	
13 (日)		28 (月)	☆肉じゃが 842kcal・蛋 17.2g・脂 12.1g
14 (月)	☆鶏唐揚げ味噌がらめ 915kcal・蛋 30.1g・脂 18.6g	<div style="text-align: center;"> <h2>行楽弁当・鉢盛</h2> <h3>ご注文承り中です</h3>  <p>ホームページアドレス</p> <p>http://oshikiya.area9.jp/</p> </div>	
15 (火)	◎カレイ唐揚げ 五目あん 焼きバーグケチャップからめ・千切大根サラダ 788kcal・蛋 22.8g・脂 4.3g		