



おしきや(有)食堂車

TEL 70-3577

FAX 78-2112

〒847-0831

唐津市千々賀650

◆お弁当は14時くらいまでにお召上がりください

1
(水)



★豚ロースガーリック焼
893kcal・蛋24.2g・脂10.1g

2
(木)



★鯨竜田揚げ
839kcal・蛋24.7g・脂9.4g

3
(金)



★カツとじ
858kcal・蛋25.6g・脂15.0g

6
(月)



★鶏肉照り焼き
839kcal・蛋23.8g・脂13.8g

7
(火)



★トンカツ
968kcal・蛋28.4g・脂21.7g

8
(水)



★キスフライ
860kcal・蛋24.3g・脂10.3g

9
(木)



★豚ロース香味焼
855kcal・蛋22.8g・脂10.7g

10
(金)



★スープイコ
978kcal・蛋29.2g・脂21.6g

13
(月)



★チキン味噌カツ
882kcal・蛋29.9g・脂17.5g

14
(火)



★すき焼き
902kcal・蛋18.8g・脂21.1g

15
(水)



★ハンバーグ
1008kcal・蛋31.2g・脂20.4g

16
(木)



★麻婆豆腐
942kcal・蛋28.0g・脂22.9g

17
(金)



★ポークチャップ
887kcal・蛋21.2g・脂11.2g

20
(月) 敬老の日



21
(火)



★鯖煮付け
880kcal・蛋24.4g・脂14.9g

22
(水)



★エビフライ
914kcal・蛋29.3g・脂15.7g

23
(木) 秋分の日



24
(金)



★鶏肉唐揚げ
867kcal・蛋23.0g・脂14.6g

27
(月)



★豚ロース竜田揚げ
910kcal・蛋23.8g・脂12.0g

28
(火)



★紅焼肉
897kcal・蛋27.0g・脂13.3g

29
(水)



★鶏肉香草焼き
1004kcal・蛋31.8g・脂27.5g

30
(木)



★肉じゃが
881kcal・蛋19.0g・脂11.6g

毎週 土 曜日は お楽しみランチ

行楽弁当・お盆ご注文承り申です
ホームページアドレス
<http://oshikiya.are9.jp/>

献立は、材料の都合により変更があります。