

3(月)・4(火)・5(水)

憲法記念日・みどりの日・こどもの日

ゴールデンウィーク

10
(月)



★魚青塩焼き

970kcal・蛋28.7g・脂18.8g

11
(火)



★麻婆豆腐

935kcal・蛋34.0g・脂17.8g

12
(水)



★豚ロース香味焼

821kcal・蛋19.3g・脂10.0g

6
(木)



★豚ロース照焼

911kcal・蛋23.4g・脂9.4g

7
(金)



★鶏肉カレー焼

904kcal・蛋26.0g・脂20.7g

13
(木)



★焼きそば

864kcal・蛋26.6g・脂13.1g

14
(金)



★カツとじ

882kcal・蛋24.1g・脂18.4g

17
(月)



★トンカツ

826kcal・蛋19.0g・脂11.7g

18
(火)



★串カツ

909kcal・蛋25.7g・脂13.6g

19
(水)



★焼肉

955kcal・蛋21.5g・脂19.5g

20
(木)



★豚ロースカレー焼

868kcal・蛋22.7g・脂11.6g

21
(金)



★鯨香味焼

870kcal・蛋26.4g・脂13.5g

24
(月)



★ハンバーグ

969kcal・蛋27.3g・脂18.2g

25
(火)



★鯨竜田揚げ

857kcal・蛋26.7g・脂15.3g

26
(水)



★三色丼

872kcal・蛋27.2g・脂14.6g

27
(木)



★メンチカツ

939kcal・蛋26.6g・脂20.2g

28
(金)



★カレイ煮付け

756kcal・蛋23.3g・脂4.6g

31
(月)



★トンカツ

895kcal・蛋22.1g・脂17.3g

5月



鉢盛・行楽弁当
ご注文
承り中です！

ホームページアドレス
<http://oshikiya.are9.jp/>

おしきや(有)食堂車

TEL 70-3577

FAX 78-2112

〒847-0831

唐津市千々賀650

◆お弁当は14時くらいまでにお召し上がりください

毎週
土
曜日は

お楽しみランチ

献立は、材料の都合により変更があります。